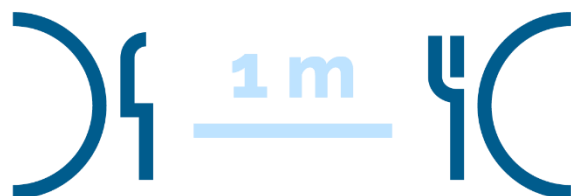


Sundhedsstyrelsens gode råd

# Private arrangementer, fester og fejringar i en tid med COVID-19

21.05.2021

I denne pjece kan du finde gode råd og inspiration til at følge de smitteforebyggende anbefalinger, hvis du holder et større arrangement.



## Private arrangementer i en tid med COVID-19

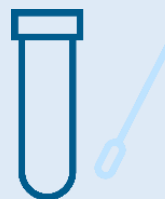
Når mange personer samles til private arrangementer, er der øget risiko for smittespredning. Jo flere, der er samlet, jo større er risikoen for, at der vil være en, der er smittet, til stede. Samtidig kan det være svært at holde afstand, når vi samles indenfor.

Når du planlægger og holder et privat arrangement, fx fødselsdag, middag, skovtur, religiøse fejringar som fx konfirmation, barnedåb, begravelser eller andre arrangementer, der afholdes i det private, så følg disse råd:

- **Inviter ikke for mange.** Du bør ikke samle flere, end du har plads til. Hvis I er udendørs, kan I være flere, end hvis du fx holder dit arrangement i en mindre lejlighed.
- **Raske deltagere.** Alle skal være raske, dvs. *alle* personer med symptomer på COVID-19, og personer, som er testet positiv eller som har været nær kontakt til en smittet, skal blive hjemme.
- **Rene hænder.** Gør det let at have rene hænder, både ved ankomst og undervejs. Opstil håndsprit ved indgangen, ved steder, hvor flere færdes og ved genstande, som mange berører.
- **Hold afstand.** Alle skal kunne holde mindst 1 meters afstand til hinanden, og gerne 2 meter. Man skal kunne holde 2 meters afstand til personer i øget risiko, som ikke er færdigvaccinerede.
- **Hav kontaktoplysninger på gæsterne.** Lav en liste over dem, der er tilstede. På den måde kan man nemt kontakte gæsterne, hvis én skulle vise sig at være smittet med ny coronavirus.

### Hvis du eller dine gæster tager en test forud for et socialt arrangement

Husk at et testsvar kun giver et øjebliksbillede, og derfor er det vigtigt, at I fortsat overholder de smitteforebyggende anbefalinger - også hvis testen er negativ.



Du kan læse mere om socialt samvær i hverdagen i vores pjece: [Socialt samvær i en tid med COVID-19](#)

## Arrangementer og forsamlinger

Et privat arrangement kan foregå i helt private omgivelser, fx i dit eget hjem, i haven eller i et lejet lokale, såsom et forsamlingshus. Holder du arrangementet i et festlokale på restaurant/hotel/konferencested osv., skal du være opmærksom på, at der gælder andre regler. Læs mere om arrangementer og forsamlingsforbud på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)

### Arrangementer i private hjem og haver

Ved arrangementer i dit eget hjem eller have, kan du for at forebygge smittespredning, følge de gode råd i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger. Forsamlingsforbuddet gælder ikke i private hjem eller haver. Vi anbefaler, at du ikke inviterer flere end der er plads til, hvis arrangementet er indenfor.

### Arrangementer i det offentlige rum, fx en park, fælles gård, skoven

Ved arrangementer et offentligt sted, fx en park, i skoven eller i en gård, som flere beboere råder over, gælder forsamlingsforbuddet. Du bør desuden forebygge smittespredning ved at følge de gode råd i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger.

### Arrangementer i lejet lokale uden professionelt personale

Ved arrangementer i et lejet lokale, fx et fælleslokale, medborgerhus eller selskabslokale, hvor der ikke er fast tilknyttet personale, gælder forsamlingsforbuddet. Du bør desuden forebygge smittespredning ved at følge de gode råd i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger.

### Arrangementer på restaurant, hotel, konferencested m.v.

Holder du dit arrangement på en restaurant, café, et hotel, conferencecenter e.l. med professionelt personale, er dit arrangement omfattet af forsamlingsforbuddet og af gældende retningslinjer fra Erhvervsministeriet samt gældende retningslinjer fra Kulturministeriet, hvis der er livemusik, optræden e.l. Du bør derfor orientere dig i disse. Du bør ligeledes søge inspiration til smitteforebyggelse i de gode råd i denne udgivelse og Sundhedsstyrelsens generelle smitteforebyggende anbefalinger.

## Inspiration til at følge rådene i praksis

### Gæster skal blive hjemme, hvis de er syge



- Fortæl dine gæster, at de skal blive hjemme, hvis de har symptomer på COVID-19, er testet positive, eller hvis de er nær kontakt til en, der er smittet.
- Skriv det gerne i invitationen.

### Rammer for arrangementet



- Hold hele eller dele af arrangementet udendørs. Hav en plan B, der sikrer, at dine gæster kan holde afstand, hvis vejret ikke tillader, at arrangementet holdes udenfor, og I derfor må rykke indendørs.
- Tænk over, at du ikke inviterer så mange, at der opstår kø og mylder
- Hold arrangementet et sted, hvor der er god plads, fx i selskabslokaler eller et telt i haven, hvis du vil have flere gæster.

### Hold afstand og undgå tæt kontakt



- Gør det let at holde afstand fx ved at lave stregmarkeringer i gulvet eller lignende. Særligt ved områder, hvor der kan dannes kø, fx ud for en buffet eller foran toilettet.
- Dæk op, så der er mindst 1 meter mellem tallerkener, både til siden og overfor.
- Sæt folk, der har tæt kontakt til dagligt ved samme bord og begræns at gæster rykker for meget rundt.
- Undgå at hilse på hinanden med håndtryk, kram eller kindkys, og mind også gerne dine gæster om dette.
- Sørg for, at der kan holdes 2 meters afstand til personer i øget risiko, som ikke er færdigvaccinerede.



### Hvis du eller dine gæster er færdigvaccinerede kan I:



- Være sammen med andre færdigvaccinerede uden at holde afstand eller bære mundbind
- Være sammen med familie eller nære venner, som ikke er vaccinerede, uden at holde afstand eller bruge mundbind. Dette gælder ikke, hvis den man er sammen med er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, og vedkommende ikke er færdigvaccineret

## Luft ud og gør rent



- Luft godt ud før og efter dit arrangement, og også gerne undervejs.
- Markér de punkter, mange rører ved, fx dørhåndtag, gelændere, lyskontakter.
- Sæt små skilte på døre og lyskontakter, der minder folk om at bruge albuen i stedet for fingrene.
- Gør rent både inden, under og efter arrangementet.
- Gør hyppigt rent på overflader, som berøres af mange, fx dørhåndtag, gelændere, lyskontakter, armlæn, bordkanter, legetøj, fadølsanlæg, oplukkere, tablets, der styrer musik m.v.

## Let adgang til håndvask og håndsprit



- Sørg for let adgang til håndvask og håndsprit.
- Opstil håndsprit ved indgangen, hvor mange mennesker færdes og ved genstande, som mange rører ved.
- Fjern fælles håndklæder, og brug i stedet engangshåndklæder eller papirservietter.
- Hav flydende sæbe ved håndvaske i stedet for fælles sæbestykker.
- Husk at genopfylde håndsprit og engangshåndklæder undervejs i arrangementet.

## Øget opmærksomhed ved servering

Når man tager mad fra fx buffet eller fælles fade, kan der være risiko for smitte, hvis folk står tæt sammen eller rører ved de samme redskaber.




- Hav øget opmærksomhed på hygiejne og afstand ved servering.
- Sørg for let adgang til håndvask eller håndsprit på de steder, hvor folk spiser eller tager mad fra.
- Planlægger du buffet, så kan du anrette maden i portioner. Sørg for, at der kun er få personer ved buffeten ad gangen, og gør det let for folk at holde afstand, fx ved at markere afstand med tape på gulvet.
- Benyt engangsredskaber eller lad nogle få personer øse maden op.
- Undgå fælles skåle med snacks, chips og slik. Du kan servere i mindre skåle, så hver gæst kan få sin egen portion.
- Hold god hygiejne ved tilberedning, anretning og servering af maden.

## Festaktiviteter

Mange aktiviteter, man normalt forbinder med fester, er også aktiviteter, som har vist sig at medføre smittespredning, fx sang, høj tale og aktiviteter med højt bevægelses- og udåndingsniveau, som dans og nogle selskabslege.

- Undgå fællessang og høj tale, når I er tæt. Hav mindst 2 meter mellem jer, og overvej, om I kan gå udendørs et sted, hvor I ikke forstyrrer andre.
- Personer, der holder tale, skal stå med 2 meters afstand til resten af gæsterne.
- Undgå dans og selskabslege med højt aktivitetsniveau eller planlæg i aktiviteten udendørs.
- Undgå høj musik, da det kan få folk til at tale højere eller rykke tættere for at kunne høre.

## Husk dine gæster på anbefalingerne

- 
- Nævn i invitationen, at I sammen skal forebygge smitte ved arrangementet, og at personer, der kan være smittede, skal blive hjemme.
  - Indled arrangementet med at huske gæsterne på anbefalingerne og nævn, hvis der skal tages særligt hensyn til personer i øget risiko.
  - Sæt Sundhedsstyrelsens plakater med gode råd om smitteforebyggelse op på synlige steder ved større arrangementer. Plakaterne findes på en række sprog på [sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte](https://sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte)

Du kan finde yderligere oplysninger og informationsmateriale på [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona) og på [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)

## Vil du vide mere?

Sundhedsstyrelsen har en række udgivelser til dig, der gerne vil læse mere om, hvordan du i din hverdag kan forebygge smittespredning med ny coronavirus og blive klogere på baggrunden for Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

**COVID-19: Forebyggelse af smittespredning.** Beskriver en række generelle anbefalinger for forebyggelse af smittespredning, som har ligget til grund for anbefalingerne i dette informationsmateriale.

[sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning](https://sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning)

**Til dig, der er vaccineret.** Beskriver, hvordan du skal forholde dig, når du er færdigvaccineret.

[sst.dk/da/Udgivelser/2021/Til-dig\\_-der-er-vaccineret](https://sst.dk/da/Udgivelser/2021/Til-dig_-der-er-vaccineret)

**Gode råd til dig, der er i øget risiko.** Giver gode råd til personer og pårørende til personer, som er i øget risiko for alvorligt forløb ved COVID-19, samt hvilke sygdomme og tilstande, der vurderes at kunne medføre øget risiko.

[sst.dk/da/udgivelser/2020/haandtering-af-covid-19-anbefalinger-til-personer-i-oeget-risiko](https://sst.dk/da/udgivelser/2020/haandtering-af-covid-19-anbefalinger-til-personer-i-oeget-risiko)

**Sundhedsstyrelsens gode råd: Brug af mundbind.** Giver gode råd til hvornår og hvordan man skal anvende mundbind, samt hvilke typer der er egnede i det offentlige rum.

[sst.dk/da/Udgivelser/2020/Sundhedsstyrelsens-gode-raad-Brug-af-mundbind](https://sst.dk/da/Udgivelser/2020/Sundhedsstyrelsens-gode-raad-Brug-af-mundbind)

**Sundhedsstyrelsens gode råd: Større offentlige forsamlinger, fx en demonstration.** Giver gode råd og forslag til, hvordan man kan mindske risiko for smittespredning ved demonstrationer o.l.

[sst.dk/da/Udgivelser/2020/Stoerre-offentlige-forsamlinger](https://sst.dk/da/Udgivelser/2020/Stoerre-offentlige-forsamlinger)

**Sundhedsstyrelsens gode råd: Socialt samvær i en tid med COVID-19.** Giver gode råd til, hvordan vi kan være sammen med andre i hverdagen.

[sst.dk/da/Udgivelser/2020/Sundhedsstyrelsens-gode-raad-Social-samvaer-i-en-tid-med-COVID-19](https://sst.dk/da/Udgivelser/2020/Sundhedsstyrelsens-gode-raad-Social-samvaer-i-en-tid-med-COVID-19)